

平成 25 年度 出前講座一覧（参加数：209 人）

団体名／対象	日時	会場	参加数
南田付サロン	6月7日 19:30～20:45	南田附町会館	9
一般市民	6月11日 13:30～15:00	湖北支所	86
青葉会	10月24日 10:00～11:30	北新南会館	11
サロン	11月6日 13:30～15:00	高田町西町会館	23
介護の会	11月19日 13:30～15:00	木之本センター	19
新庄自治会	11月15日 19:00～20:30	新庄町会館	18
サロン	11月30日 19:00～21:10	加納町会館	23
サロン	2月20日 13:30～15:00	西柳野会館	20
		開催件数：8回	209人

【所感】

出前講座を広報するために自治会（長浜 470 米原 114）に案内チラシを配布し、ホームページを新規作成しました。「住み慣れた地域で最期まで暮らし続けるために」をテーマに、当支援センターの紹介や今後の超高齢多死社会に向けて、在宅医療や意思決定、自宅看取りの紹介などを内容とし「自分に今できる事」などを発言してもらいながら、他人事を自分事として考えてもらえるように働きかけました。申込時に民生委員さんから「独居でも住み慣れた地域で最期まで暮らせるためにどうすればよいか」と独居高齢者の対応について提案され、スライドに追加しています。

また、老人会の依頼が多いですが、自治会の依頼では、参加年齢層が若く、団塊の世代が中心のため、一人での対応は難しい一面も感じました。厚生労働省は、包括的支援事業の5本目の柱として在宅医療・介護の連携推進に係る事業の追加を検討されていることから、地域包括支援センターと協働し、在宅医療の普及啓発をすすめていきたいと考えています。

（文責）長浜米原地域医療支援センター 今井享子