

第5回：在宅医療カフェ（余呉町）の意見

開催日時 平成27年6月20日（土）15:00～16:40

場所 はごろもホール

参加者 37人（地域住民：14人 医療福祉行政関係者：23人）

（地）地域を支援する方 （支）医療福祉支援者 ●タイトル（表札） ◎スローガン

《1Gの意見交換》

◎地域性・住民性を活かした地域づくり

●福祉

- ◇ 自分は認知症に対する不安を持っていますが、身近に認知症の方がおられてその対応も考えてしまいます（地）
- ◇ 家族（高齢者）でしようがい者を支えておられる（支）

●システム

- ◇ 隣近所との付き合いが深く、それを活かしてネットワーク化することが大切！誰がするのか？（地）
- ◇ 高齢者を地域で支える仕組みが解り難い（地）
- ◇ 地域で支える仕組みが大切（地）
- ◇ 制度の周知（どんなサービスがあるか）（支）
- ◇ 在宅医療のシステムが伝えられていない（支）
- ◇ 支援の担い手の確保（支）
- ◇ 湖北全体の支援体制が整っていない（支）

●地域医療

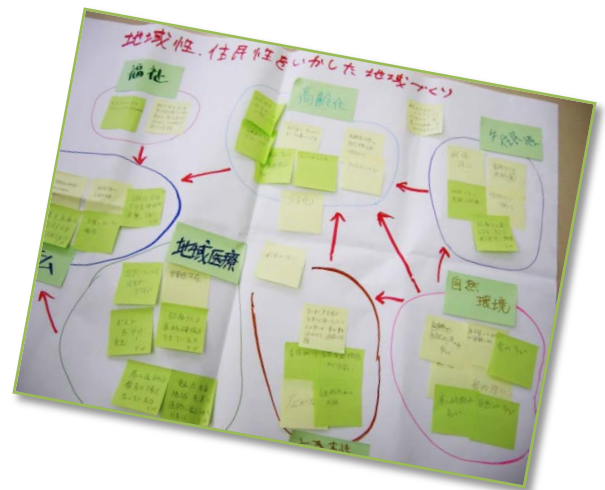
- ◇ 常勤医不在（地）
- ◇ 往診してくれる医師が少ない（支）
- ◇ ポスト赤ひげ先生（支）
- ◇ 診療所の医師確保ができていない（支）
- ◇ 若い医師の教育の場になっていない（支）
- ◇ 魅力ある地域を若い医師に伝えられていない（支）

●交通事情・環境

- ◇ 空き家が多い（地）
- ◇ 字の中で、老夫婦で医者通いをしている人も多いが車が乗れなくなったら通院が問題（地）
- ◇ 店がない（地）
- ◇ 交通機関が少ない（支）
- ◇ お店が少ない（支）
- ◇ 交通機関の問題（支）

●自然環境

- ◇ 自然の恵みが多い（地）
- ◇ 老夫婦での除雪が困難（地）
- ◇ 豪雪（地）
- ◇ 雪が多い2人 寒い時期が長い（支）
- ◇ 自然が多い（支）



●住民性

- ◇ 我慢強い（地）
- ◇ 集落内のまとまりが良い（地）
- ◇ 信仰心が深い（地）
- ◇ 地域の方の意識の把握（支）
- ◇ 診療する者としては、すごく有り難い地域（支）

●高齢化

- ◇ 高齢者夫婦・独居世帯の増加→将来の不安（地）
- ◇ 独居老人が多い（地）
- ◇ 少子化（地）
- ◇ 高齢者が多くなり暮らしに不安（地）
- ◇ 老々介護の問題（支）
- ◇ 高齢者、高齢者世帯が多い 2人（支）
- ◇ 日中独居・独居老人の心身の問題（支）

●エンディングノート

- ◇ 病気がきっかけでエンディングノートを書きましたが、一気にかく事は無理で思い出しては追加している（地）

《2Gの意見交換》

◎終活と覚悟を話し合い元気になろう

●医療のこと

- ◇ 診療所の先生が決まらず困っています（地）
- ◇ 病気への対応が心配（地）
- ◇ 訪問してくれる医師がない（地）
- ◇ 開業医がない 常勤医の不在（支）
- ◇ 病院がない（支）
- ◇ 高齢者を支える家族・ヘルパーさんなどの負担が増える、薬、日用雑貨などの配達（支）
- ◇ 体調が悪くなった時に何処に聞けばよいのか分からない（支）
- ◇ 診療所が輪番制で、休日夜間の医師不在→湖北病院に受診に行かなければならない（支）
- ◇ 薬に管理が上手くできず飲み残しなどが多い→薬の一包化、カレンダーなど飲みやすさを提案（支）

●雪

- ◇ 雪が多い2人（地）
- ◇ 冬季に雪が多く急な対応ができない（支）

●高齢者世帯

- ◇ 老人世帯なので日々心配が増えている（地）
- ◇ 若い人がいなくてとても生活が不安定で不安ばかり（地）
- ◇ 1人家庭が多い（地）
- ◇ 後継者不足で集落（家）の維持ができない（地）
- ◇ 独居高齢者が多い（支）
- ◇ 若者がどんどん減っている（高齢化、積雪時の不安）（支）

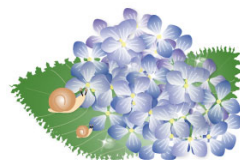
●サロン

- ◇ 高齢者の集まる場がない（地）



●お店が少ない

- ◇ 店がない。日常のちょっとした買い物ができない（地）
- ◇ 買い物をする店がない。コンビニがない（支）
- ◇ お店が少ない（支）
- ◇ 独居の方 店がなく1週間に1回くらいしか買い物ができない（中河内の人）（支）



●交通の便が悪い

- ◇ 交通が不便。2人暮らしでも車に乗れないため不便（地）
- ◇ 交通の便、バスは通っているが回数が少ない。JRとの連携ができていない（地）
- ◇ 車がないと不便。バスの便も少ない。交通の便が悪い（地）
- ◇ 公共交通の便。バス停までの距離が遠いのでは？（地）

●検死が多くなった（支）

●隣同士で助け合うにも依頼しにくい事もある（支）

●便利なシステムがあっても利用できない（利用する方法が分からない）（支）

●介護サービスに制限がある（支）

《3Gの意見交換》

◎地域で頑張っている人を地域で支える

●地域の見守りが大切

- ◇ 集まれる場づくりを積極的にされている。集会場で体操など（地）
- ◇ 高齢者への声掛け（支）
- ◇ 独居者への見守り（支）
- ◇ 地域で関わりを深める（支）
- ◇ 自治会を越えてサロンボランティア等をされようとしている（支）
- ◇ 地域の人たちで協力できることを考える（支）
- ◇ 地域の声掛け（支）
- ◇ 地域の人たちへの見守り（支）
- ◇ 自治会単位で居場所作り（支）

●高齢者独居の増加

- ◇ 一人暮らしの方が多い（認知症があっても）（地）
- ◇ 高齢者ばかりで助け合いが難しい（地）
- ◇ 一人暮らしの方が多くなっている（支）
- ◇ 独居高齢者の増加（支）
- ◇ 老々介護、認々介護が増えている（支）
- ◇ 高齢者ばかりの自治会がある（支）
- ◇ 高齢者世帯が多く介護力がない（支）
- ◇ 地域の人にとって頼りになる介護サービスがある。でも量が少ないのか？（支）
- ◇ 介護サービスの不足（支）
- ◇ 過疎化が進んでいるため支える人が不足している（支）

●支援者として、自分の思いをこの人なら理解し伝えてもらえると思われるような関わりを日頃からしていきたい（支）

●若い人が少ない（地）

- ◇ 戻ってくる夫婦もおられるけど少ない分役が当たりまくる（地）



●雪が多い 外に出られない

- ◇ 雪が多い (地)
- ◇ 冬場の除雪 (支)
- ◇ 雪が多いので冬季は出られない (支)
- ◇ 雪深く冬場はどのように過ごされているのか(買い物等) 気になります。移動店などがあるのか(支)
- ◇ 冬季に自治会から出て行きにくい 雪の問題 (支)



●医療体制の問題

- ◇ 正しい情報の伝達 (医療福祉) (支)
- ◇ 在宅看取りが多い (支)
- ◇ 夜間の対応 (支)
- ◇ 往診してもらえ余呉の医師がいない (支)
- ◇ 医師が少ない (支)
- ◇ 遠隔診療の充実 (支)
- ◇ 24時間緊急対応 (訪看) (支)
- ◇ 病院から訪問診療をしてもらえると良い (支)



●頑張っている事

- ◇ 元気な内に体力づくり (地)
- ◇ 高齢でも元気な人がサロンや声掛けなどがんばられている (地)
- ◇ 不便な所ほど高齢化しているけど危機意識が高く心がけている (地)
- ◇ まだまだ家族の結びつきが強い町だと思います (支)
- ◇ 春から秋の終わりまでは田畑の仕事がある (支)

●交通機関・買い物

- ◇ 交通が不便 (地)
- ◇ バスにさえ乗れなくなっている (地)
- ◇ 近くに買い物をする所がない (地)
- ◇ 「かえる号」でお買い物ができる・あじさい号 ちょこっとサービス (支)
- ◇ 車がないと不便、鉄道の便が少ない (支)
- ◇ 買い物に行きたいが交通が不便で行けない (支)

《4Gの意見交換》

◎不便の無い田舎を目指そう！！

●助け合い精神

- ◇ 高齢者の方でも田畑を耕して健康な方が多い (地)
- ◇ 元気な高齢者 (支)
- ◇ この地域では認知症は少ないのでは？ (統計を知りたい) (支)
- ◇ 高齢者の過ごし方・田畑 (支)
- ◇ トラクターを依頼し代わりに草むしりでお返しする (結の精神) (支)
- ◇ ちょこっとサービスの実施 (お返しの気づかいをされない様に) (支)
- ◇ 高齢者になって共同で生活する場所があると良い (支)
- ◇ 助け合う場所 (支)
- ◇ 閉鎖的でない (支)
- ◇ 幸福度が高い (支)

●医療とケアの不足

- ◇ 個人の負担が多すぎる (地)
- ◇ 総合病院受診後のケアがない (支)
- ◇ 死ぬ場所がない (支)
- ◇ 介護の担い手がない (支)

●医師が少ない

- ◇ 医者が少ない (支)
- ◇ 常勤医がない (支)

●交通の便が悪い

- ◇ 交通が不便 (支)
- ◇ 交通の便が悪い (支)
- ◇ 病院に行きたくても交通の手段がない (支)

●獣害

- ◇ 獣害がある (支)・・・畑でコミュニケーションの話題に

●独居が多いけれど・・・

- ◇ 老々介護になり易い (地)
- ◇ 長男長女が余呉から出て行ってしまっている・・・町に引き取ると言われてもここで暮らしたい (地)
- ◇ 独居・一人暮らしの高齢者が増えていく (支)
- ◇ 独身男性が多い (支)
- ◇ 空き家が多い (支)
- ◇ 若者の流出 (支)
- ◇ 子供が少ない (支)

●寄合の場が少ない

- ◇ 付き合いがない (近所との付き合い) (支)
- ◇ 地域性・・・わだかまり (支)
- ◇ 世代間の交流がない (支)
- ◇ 気軽に寄り合えるところが少ない (支)
- ◇ 田畑が社交場 (支)

●雪のイメージ (負)

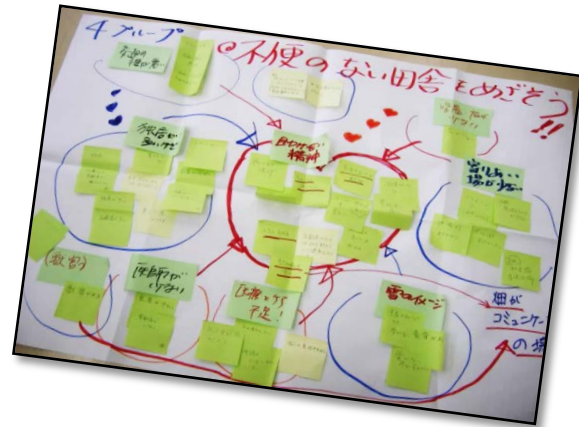
- ◇ 余呉のイメージ・・・北国、雪が多い (支)
- ◇ 豪雪がある (支)・・・融雪道路があり交通も不便ではないが
- ◇ 雪が多く冬場は住みにくい (支)

●空き家・店が少ない (支)

●「町おこし」と言う言葉に踊らされている (何かしなければという強迫観念が強すぎ) (地)

●93%が山・・・無駄な事をやり過ぎ (地) → 個人負担 (地域の役員) が多く、余呉町完結で良いのでは？

●茶碗祭りなど継承文化が廃れてしまう (後継者や子供がいない) (支)



* 以上模造紙から引用