

意見交換会のスケジュール

① 余呉地域の現状は？

・・・KJ法で課題を共有（自己紹介も） **30分**

② 課題から **②と③で 15分**

「自分に、できる事は？」 「地域で、できる事は？」
「今ある資源を継続させるためには？」 など・・・

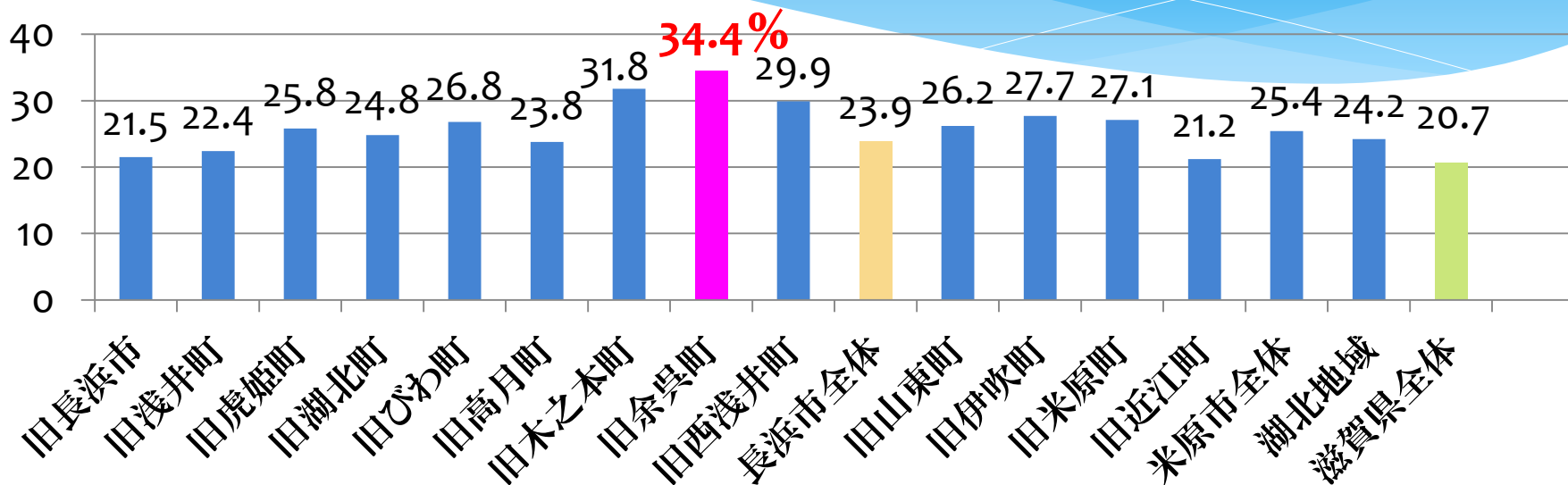
③ グループでスローガンを立案 (実行可能な行動目標)

④ 発表タイム **10分**

⑤ まとめ **5分**



湖北地域の高齢化率 (平成22年国勢調査から)



- 長浜市北部・米原市の高齢化(65歳以上の人口割合)が進行
- 介護保険の認定率17.5% 6,906人(平成23年3月)・・・要介護2・3・4増加
旧木之本町(20%)・旧余呉町など高齢化に伴い要介護認定率も高い

《課題》

- へき地医療の確保が必要(常勤医師の確保)
・・・医師不足・定着不足(医師の負担増)・・・住民さんの意識改革は？
へき地医療拠点病院(湖北病院)・・・3地域に巡回診療(1回/週)を実施
- 自宅での最期を希望 ⇒自宅(施設)看取りを如何にチームで支えていくか
～皆で、共通の目標を持ち行動することが大事～

診療所	近隣の診療所協力	歯科医院	訪問看護ステーション	調剤薬局	近隣の中核病院
中之郷診療所 (輪番制)	岩根医院 荻野医院 前川医院	中之郷 歯科診療所	湖北病院訪問看護 訪問看護かがやき 訪問看護レモン	木之本方面には 保険薬局が5ヶ 所ありますが… 指示があれば 余呉地域に訪問 可能な薬局も	長浜市立湖北病院 へき地医療拠点病院指定

かかりつけ医が不在の状態
休日、急変時は湖北病院に受診
(在宅患者さんの訪問診療は?)

びわこネットや淡海あさがおネットなど、
IT化が進み、病院と地域の医療情報の
共有が可能になっています。
湖北病院…パソコンで遠隔診療を試行中
へき地診療・ネットによる情報共有は必須
(離れた場所にいる人とコミュニケーションが可能)

○ 住民として、適正な医療のかかり方は？！

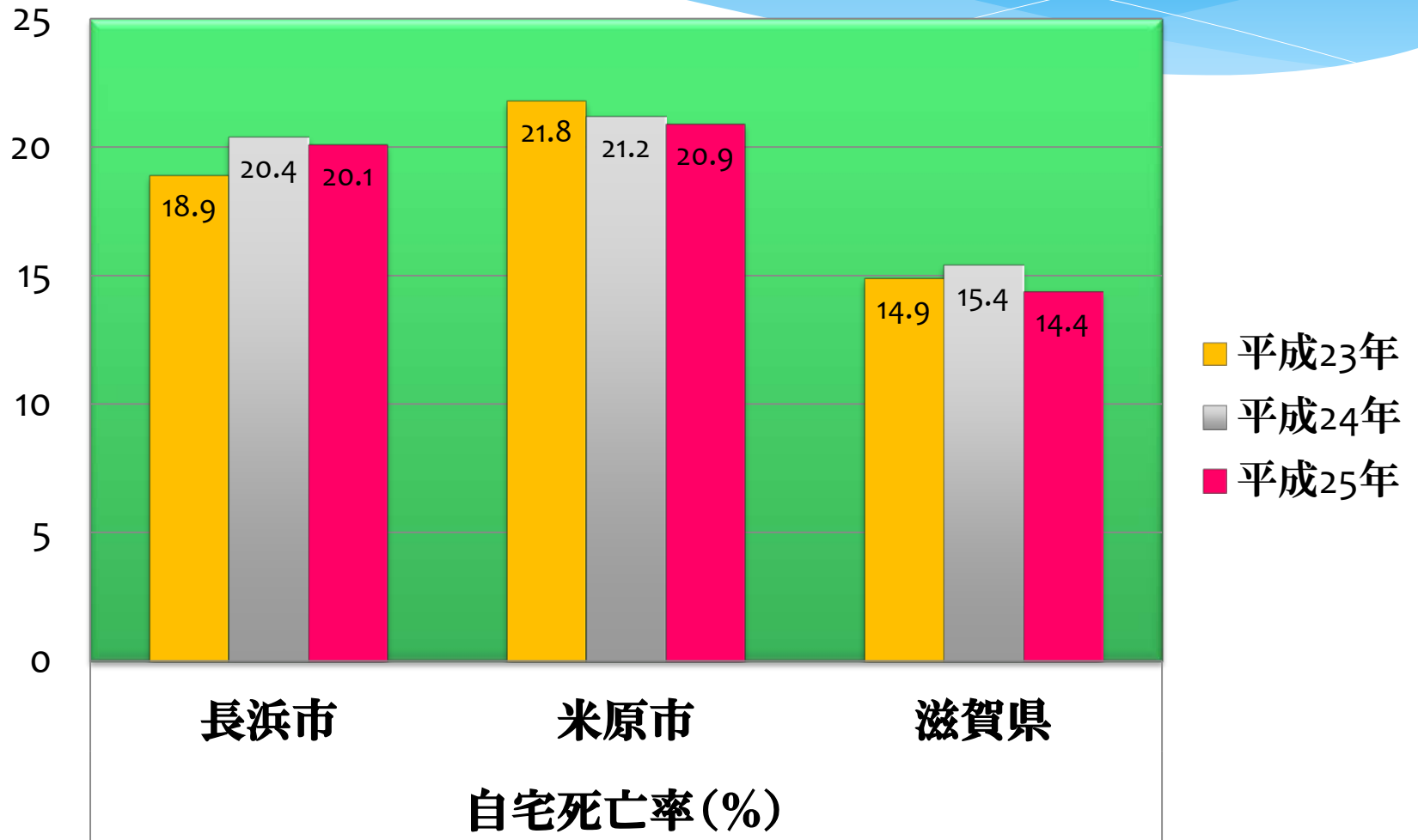
- ・かかりつけ医を持ちましょう …余呉地域の現状では万全ではないですが…
～周辺の医療機関と協力体制～
～訪問看護師との連携が必須～

- ・救急車の適正利用…1日平均19台搬送(およそ、75.8分に1回出動)
救急車(10年前に比べると2倍の出動で半分は軽傷)の一部有料化を提言
- ・コンビニ受診はやめましょう…昼間は用事があるなどの理由で、時間外にシフト

○ 国民病と言われる歯周病(成人の80%)対策(口腔ケアが大事) 歯周病菌が血管内へ

○ お薬の管理はできていますか? 400億円の在庫?と報道がありました…

湖北の現状



人口の将来推計（国H25但し認知症はH26）

		平成27(2015)	平成37(2025)
長浜市	人口	122,313	116,568
	65歳以上	32,546	34,214
	75歳以上	16,693	20,246
	認知症 \geq Ⅱ	3,319	4,379
米原市	人口	38,879	36,146
	65歳以上	10,868	11,304
	75歳以上	5,830	6,636
	認知症 \geq Ⅱ	1,108	1,446

65歳以上	増加数	2,104人	(認知1,400人)
	増加率	4.9%	25%
75歳以上	増加数	4,359人	
	増加率	19%	

認知症Ⅱとは、日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少みられても、**誰かが注意していれば自立できる。**

)家庭外 b)家庭内

KJ法とは

様々な問題点

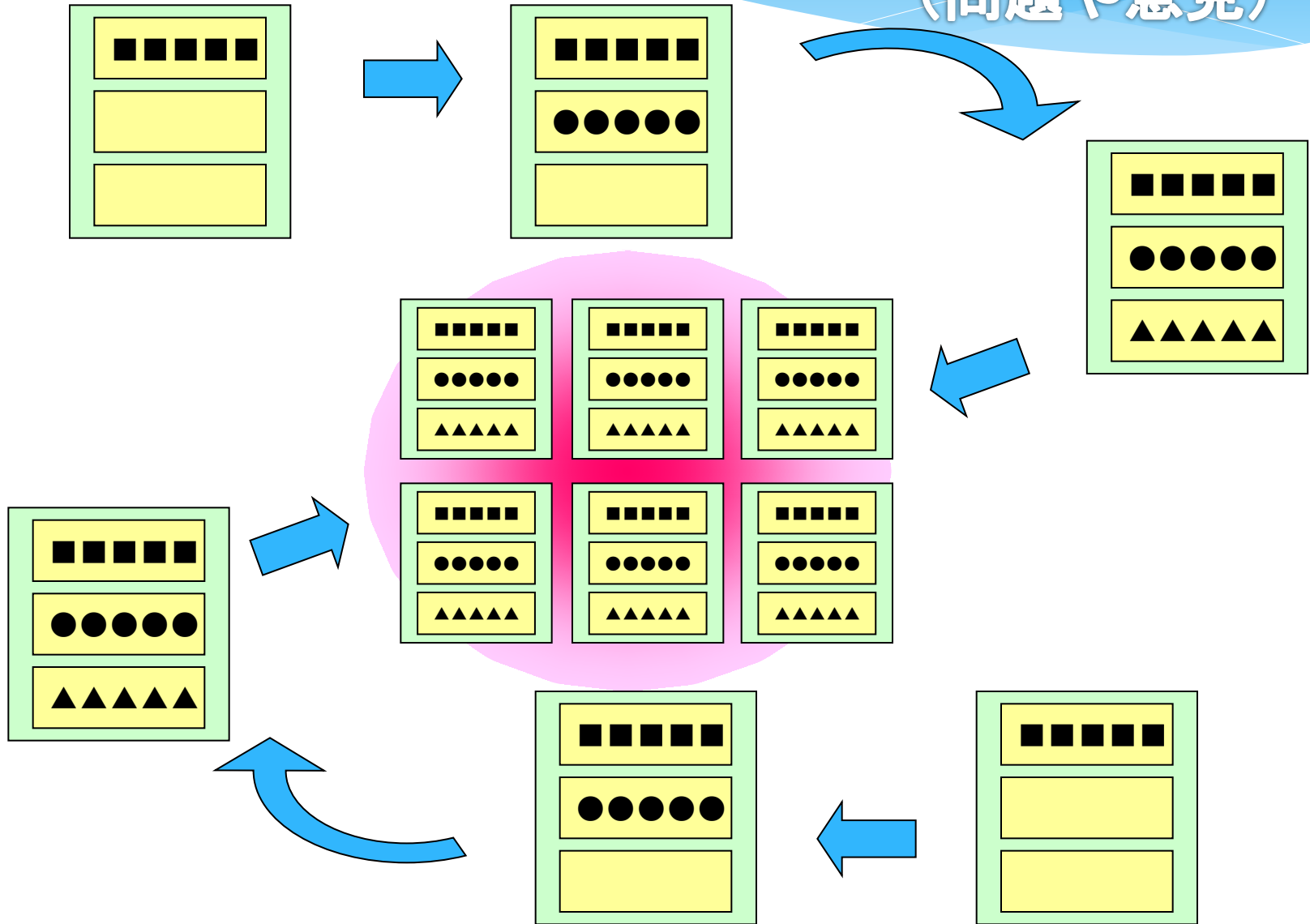
KJ法

- ① 関連すると思われる事実や意見をカードに記録
- ② 情報を共有・グループ化
- ③ 図式化・まとめ

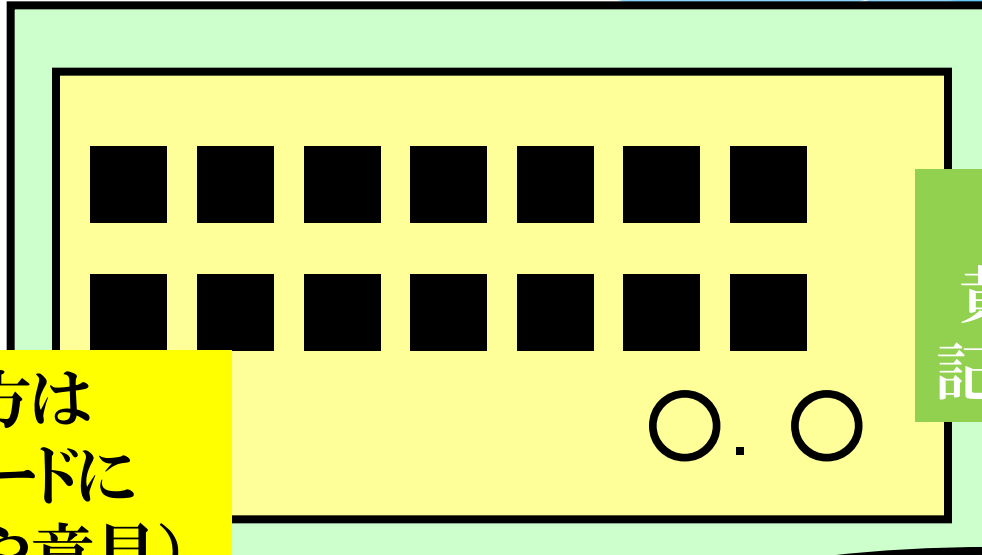
問題解決

テーマに関するカードづくり

(問題や意見)



記入上の注意点



一般の方は
黄色のカードに
記入(問題や意見)

支援者の方は
黄緑色のカードに
記入(問題や意見)

大きな文字で

具体的に

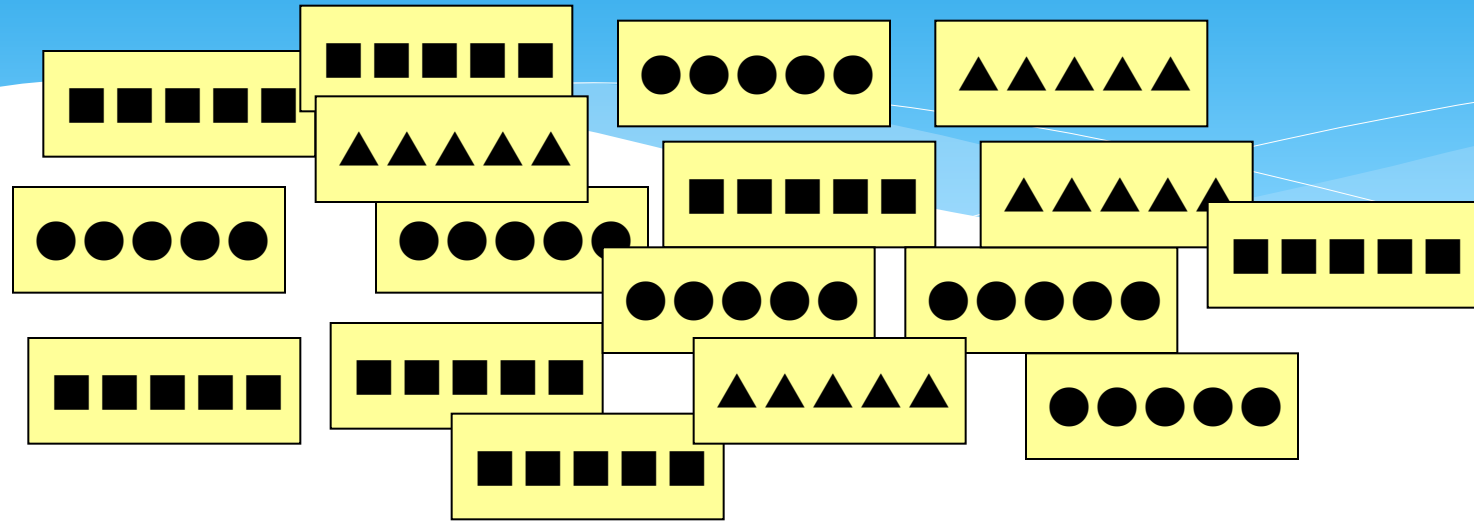
簡単明瞭に

氏名記入(イニシャル可)

人の意見は参考にしても、
しなくてもよい

一人、3枚~5枚記入する

内容確認・共有

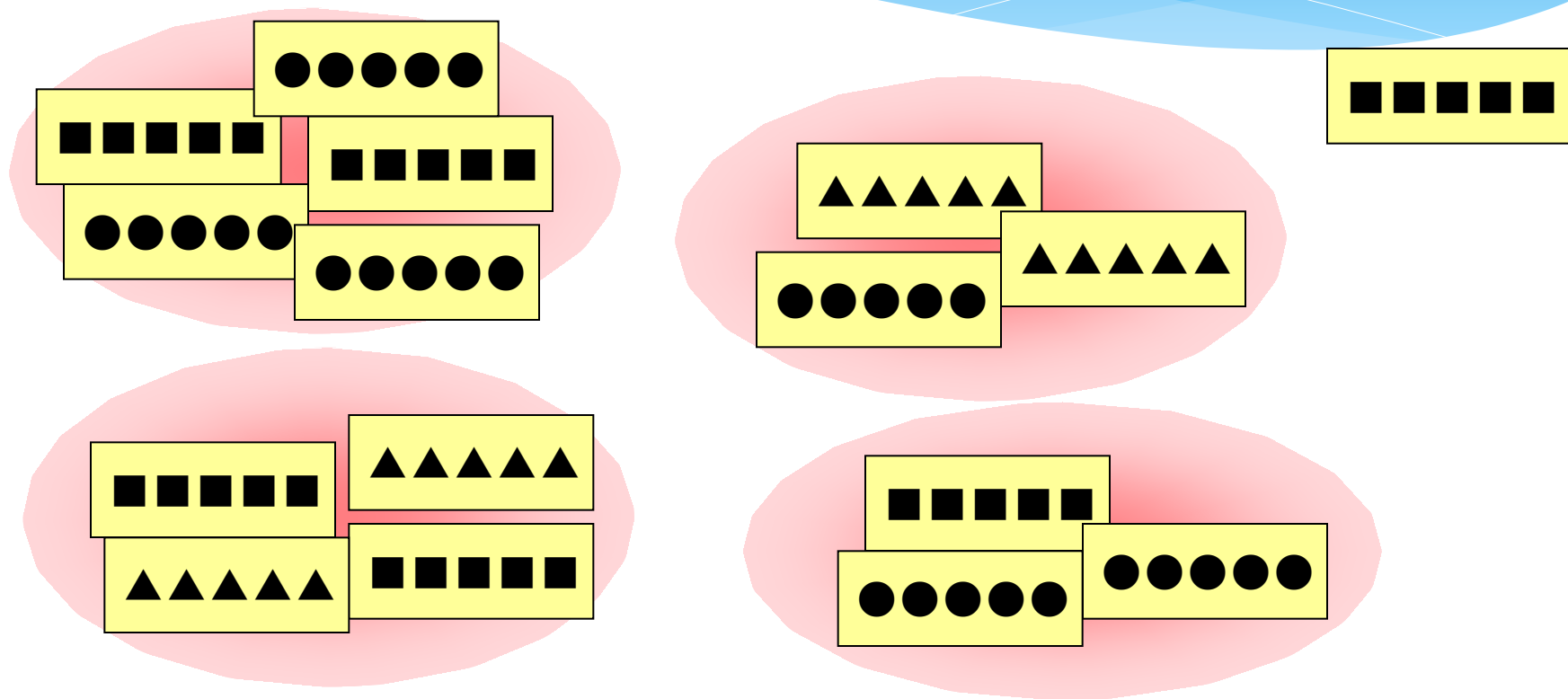


グループ全員で1枚1枚の意味を確認し合う

重要

**徹底して話し合おう！
十分時間をかける事！**

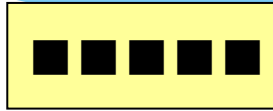
グループ化



内容が近いと感じられるカードを寄せ集める。

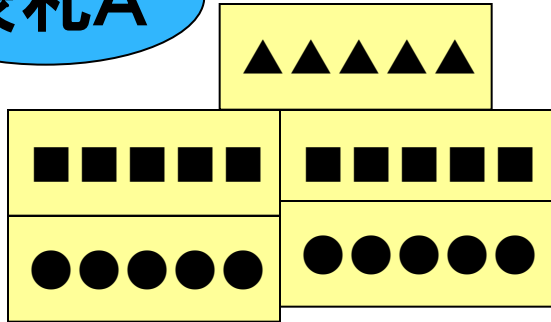
どのグループにも属さないカードはそのままにしておく

「表札」を付ける

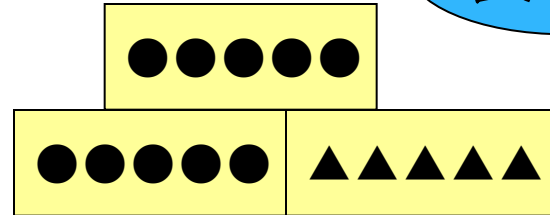


孤独なカード

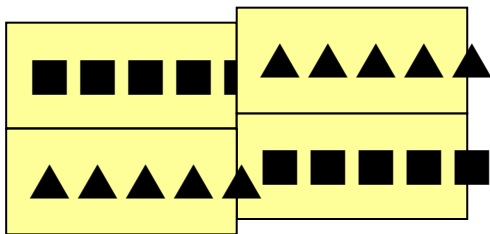
表札A



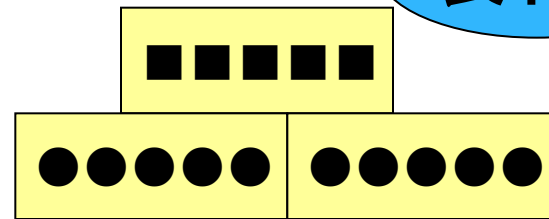
表札B



表札C

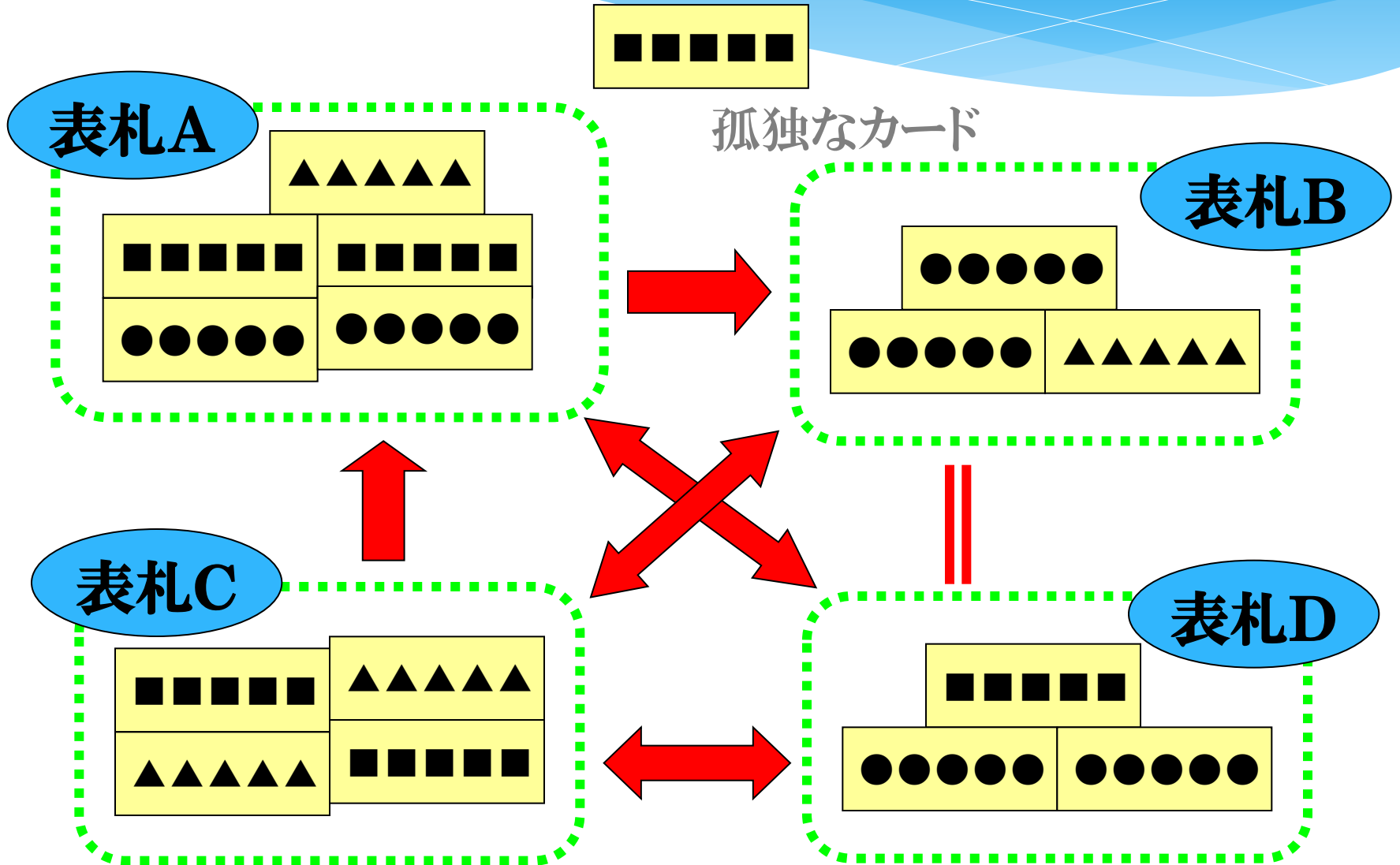


表札D

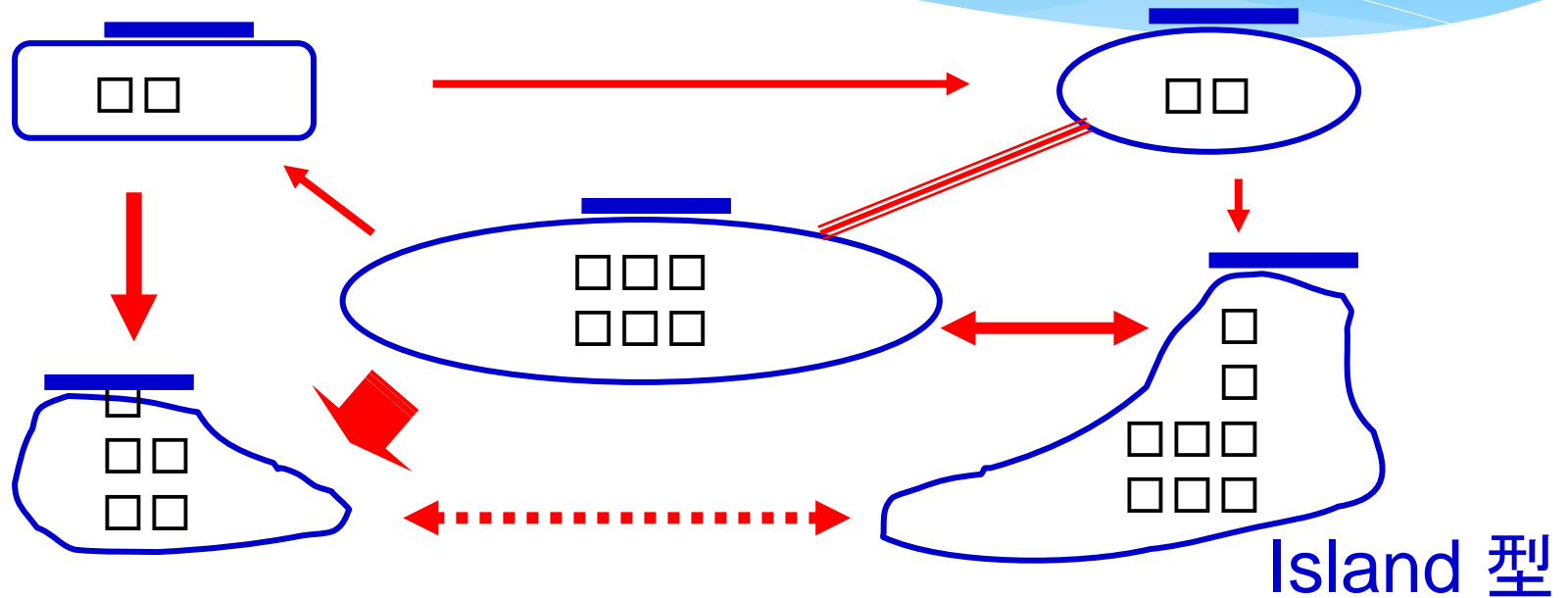


問題点、内容を整理し、島を作る
各島に「表札」 = タイトルを付ける

関連付ける



図式化・まとめ



- 最後は発表です。他のグループの意見を聞きましょう
(余呉町にお住まいの方しか分からない課題もあるでしょう……)
- まとめ……
- アンケート記載後、解散