

### 在宅医療カフェの概要(H28年度)

開催地	中学区単位	第9回	第10回	第11回	第12回	合計
		湖北中学校区 湖北支所	伊吹山中学校区 あいらんど	高月・木之本中学校区 木之本支所	長浜東中学校区 南郷里公民館	合計人数
開催日時	15:00～16:30	6月25日	9月10日	11月26日	2月25日	
参加実数	人	25人	29人	30人	24人	108
アンケート回収率	平均(79%)	19人(76%)	25人(86%)	23人(77%)	18人(75%)	85
参加者の 内訳	地域住民(42%)	8人	14人	15人	8人	45
	医療福祉行政(58%)	17人	15人	15人	16人	63
	男(44%)	8人	11人	9人	9人	37
	女(56%)	11人	14人	14人	9人	48
《話題提供のテーマと構成団体の講師》		地域の交わりの大切さ 人との繋がりは長生きできる？ 長浜米原地域医療支援センター 池野氏	あなたの看護師さん 人生に彩りを 訪問看護ステーション彩 岸本氏	口腔ケア ながおか歯科クリニック 細見先生	薬剤師による残薬解消 への取り組み そうごう薬局 増山氏	
●高齢者の課題に対して何ができるか		内容				
かかりつけ(医・歯・薬)を持ちましょう	生活圏域での医療機関の適正配置・訪問診療・自分や家族の思いをアピール・総合病院の体制強化・家族へのアプローチ					
専門職の介入(相談所の設置)	医療にかかる前のセルフメディケーション・保険薬局で薬の相談・医療連携・専門職の出来る事を情報発信・					
受診(買い物)など見守り支援	公共機関の充実・公共送迎バスの無料化・時刻表を分かり易く・バスの本数を増加・住民の協力(送迎支援)					
最終段階の医療について意思決定支援	終末期は腹をくくる覚悟・家族との話し合い・合意形成・本人の意見を尊重・地域で学習会・エンディングノートの活用					
社会参加(特に男性)	地域活動の種類を提示・健康体操・健康チェック(食事など)・イベントや行事の開催・ボランティア・趣味を活かす・社会に関心を持つ					
健康に関する自己管理	自ら医療や介護情報を受信する・民生委員との情報共有					
●交わりの希薄に対して何ができるか	内容					
地域との繋がりの場づくり	お店で集う・気楽に集える場・健康づくり・ご近所との交流・空き家の活用・サロン・夏祭り・運動会・料理教室・コーヒープレイク					
支え合いの強化	住民同士の助け合い・見守り支援・緊急(災害)時のマップ・相談先の確保・医療介護人材の確保					
世代間交流	挨拶・声掛け・相談支援・1人で悩まない・閉じこもらない・独居者への訪問・偽家族関係・高齢者と子供の居場所					
環境整備	交通機関・公園					
現状把握・情報収集	正しい知識・郷土愛・得意分野					