

28年度：出前講座のまとめ

下記の自治会や老人クラブ等に出向き、エンディングノートの紹介を通して、高齢者の在宅療養と介護について講座を行った。(延受講者 355人)

開催場所(対象)	開催日	曜日	時間	参加人数
① 十里南新町自治会館(老人会)	6月24日	(金)	10:00~11:30	21人
② 小倉サロン(老人会)	7月14日	(木)	10:00~11:30	16人
③ 列見町サロン(老人会)	7月26日	(火)	10:00~11:00	13人
④ 東阿閉公民館(自治会)	7月30日	(土)	19:30~20:30	32人
⑤ 保多町いきいきサロン(老人会)	8月9日	(火)	12:30~14:00	14人
⑥ 神田公民館(転倒予防)	8月19日	(金)	10:00~11:00	11人
⑦ 唐川自治会館(老人会)	8月24日	(水)	13:00~14:00	19人
⑧ 田中ケア(ケアマネジャー)	8月25日	(木)	9:00~11:00	6人
⑨ 中柳野会議所(老人会)	9月1日	(木)	10:0~11:00	14人
⑩ 東高田自治会館(老人会)	9月19日	(月祝)	10:00~11:00	37人
⑪ 北郷里公民館(民生委員)	9月20日	(火)	19:00~20:00	14人
⑫ 本郷公民館(自治会)	9月24日	(土)	9:30~11:30	27人
⑬ 高月公民館(女性会)	10月8日	(土)	9:30~11:30	18人
⑭ 木之本社協(家族会)	10月14日	(金)	10:00~12:00	18人
⑮ あいあい國友(老人会)	11月7日	(月)	9:30~11:00	27人
⑯ みんなの家EH(好き寄り)	12月9日	(金)	10:30~12:00	10人
⑰ 平方公会堂(転倒予防)	1月26日	(木)	10:00~11:00	24人
⑱ 宮司東町自治会館(老人会)	1月27日	(金)	10:00~11:00	20人
⑲ 大井町自治会館(老人会)	2月1日	(水)	10:30~11:45	14人

地域へ出向いての出前講座では一人ひとりが、人生の最終段階について考える事で、これからの人生をより良く生きるために、どのような準備が必要なのか、これからをどのように生きたいのかを整理して頂くきっかけになればと思い、出前講座の内容を工夫しながら行っている。昨年度は出前講座の件数が伸びなかった為、啓発ポスターを作成し広報を行った結果、19件の申請があり実施する事ができた。アンケート結果から「一日でも、病院や施設の世話にならず、最期まで地域で暮らしたい。延命は望まない」「遺された人が困らない様に自分の思いを伝えておく事は大事」「エンディングノート、改めて、自分の生き方を見つける事ができそうです」などなど、たくさんのご感想を頂きました。