

## 第14回：在宅医療カフェ グループワークでの感想や意見

### 早い段階から口腔ケア・体操を!!

1G

- ・訪問に（歯科）で来てもらえると知らなかった。すごく良いシステムなので、もっと周知していくべき。
- ・虫歯になりにくい飴？虫歯が進行すると、甘味食品も欲しがらなくなった。
- ・RSST（反復唾液嚥下テスト）やってみると難しかった。
- ・VEは少し痛みを感じる。VFは痛みがない。
- ・今のうちから運動（口腔体操、訓練）をしていきたい。



### 介護家族は知る機会が少ない。口腔ケアに対する意識を高める。

2G

- ・訪問歯科診療があることを知ってもらう。  
⇒ケアマネがこの意識を持ってもらうと繋がるのでは？
- ・口腔ケアの方法がわからない為、口腔ケアの研修をしてほしい。
- ・口腔ケアや指導を受ける認識が低いので、身近に感じてもらえる取り組みが欲しい。
- ・各デイサービスやデイケアでの実践。
- ・なかなか口腔内の状までを、介護者が把握するのが難しい。
- ・8020運動で、自歯がある高齢者が増えているが、寝たきりになると却って炎症が起これりトラブルになってくる。



### 元気なうちからお口のケアを!!

3G

- ・食前に口の体操をすることが大切（特養でも実施中）
- ・特養の胃瘻の方で口腔内が汚れ荒れている。日に3回ケアしているが、口臭がひどい。  
⇒歯科医にみてもらっている。口腔ケア後に乾燥予防のジェルを塗るよう指示されたが、それがまた口腔内に残る。ケアが難しい。
- ・在宅の人で、口がよく乾くと聞く。薬の影響もあるのかと思うが、口を潤すことも意識的にケアする必要あり。
- ・歯科衛生士の訪問や指導が施設で受けられないのか。
- ・嚥下機能の検査はどこでできるのか？
- ・在宅の高齢者は1日3回のケアができているのか？
- ・誤嚥性肺炎の予防が大切。

