

令和元年度：出前講座内訳

	開催日	開催場所	対象者	参加人数
講義形式	9月14日（土）	新庄中町	サロン	32
	10月25日（金）	長浜市役所	介護相談員	19
	11月25日（月）	大辰巳町	老人会	16
	2月14日（金）	さざなみタウン	シルバー人材センター	34
もしバナゲーム	4月9日（火）	列見町	サロン	15
	4月12日（金）	大浜町	サロン	22
	6月21日（金）	小谷上山田町	サロン	18
	〃	相撲町	サロン	11
	7月12日（金）	小谷郡上町	サロン	23
施設対象	8月29日（木）	長浜メディケアセンター	利用者・職員	42
	9月6日（金）	長浜メディケアセンター	利用者・職員	27
	11月12日（火）	長浜荘	利用者・職員	55
	11月26日（火）	長浜荘	利用者・職員	34
他	12月7日（土）	さざなみタウン	センセイになろうイベント	16
合計	14回			364人

※コロナ感染拡大にて3月の予約（5件）は次年度に延期

所感

介護保険利用者対象（施設職員）の出前講座では、人生の最終段階における医療やケアの意思決定について理解していただくのは難しいかなと思ひ、エンディングノートに特化した内容で開催しました。ケアスタッフも受講されたことから、日常会話の中でその方の思いに積極的に触れて頂き、記録に残し全体共有されると、その方の最期の希望が実現できるのではないのでしょうか。ケアスタッフから「後悔のないように生きるために」を視点に前向きな気持ちでエンディングノートを活用したい。早くからの準備が大切とのご意見を頂きました。

また、もしバナゲームの講座では、わずかな時間ですがご自身の思いを確認する機会になったと思います。考えたくないタブーな話ですが、誰にでもいつかは訪れる最期です。ご自身（ご家族）が満足して旅立てる為にも「前もっての準備」が大切です。出前講座ではご自身の気持ちを整理して頂く機会になればという思いで開催しています。