＜地域密着型通所介護＞　　＊この一覧は令和2年度調査にご協力いただいた事業所を掲載しています。

【長浜市】

		①基本情報																							
		事業所名	住所	連絡先	営業曜日								通常の事業実施地域	総合事業の委託、指定						定員	利用者数		営業形態		
					月	火	水	木	金	土	日	祝祭日		指定・委託を受けている	要支援・事業対象者数	訪問C型	通所型				75歳未満の利用者数	65歳未満の利用者数	半日2部制	1日営業	その他
																	従前相当	A型	C型						
1	1 旧長浜市	介護ステーションあさがお	長浜市宮前町１６－１１	0749-64-2043	○	○	○	○	○	○		○	旧長浜市	○	3					10／日	1	0		○	
2		ディサービスとよしま	長浜市加田町19-6	0749-62-2897	○	○	○	○	○	○		○	南長浜圏域、神照郷里圏域	○	6					15	2	0		○	
3		リハビリディ湯本	長浜市弥高町231	0749-50-3691	○	○	○	○	○				旧長浜市、びわ、虎姫	○	33		○			1回10名	10	1	○		
4		リハビリディ湯本　神照	長浜市新庄寺町286-8	0749-50-1910	○	○	○	○	○				旧長浜　びわ　虎姫	○	35		○			10	15	1	○		
5		リハビリディ楽りら	長浜市大辰巳町３６	0749-50-7449	○	○	○	○	○				旧長浜市(H18合併前)	○	29					10	3	0	○		
6		早稲田イーライフ長浜	長浜市八幡東町79-1	0749-62-3860	○	○	○	○	○			○	長浜市　米原市	○	20			○	○	15	13	5	○		
7	2 旧東浅井郡	安達クリニックマリーディサービス	長浜市小谷丁野町379-2	0749-78-0055	○	○	○	○	○	○		○	旧湖北町内	○			○			13	0	0		○	
8	3 旧伊香郡	ディサービスナナ	長浜市高月町磯野538	0749-50-1316	○	○	○	○	○	○			高月町　湖北町　木之本町(余呉応相談)	○	39		○			AM18名 PM18名	16	3	○		
9		ほっとはーとディサービス	長浜市高月町柳野中91	0749-85-2226	○	○	○	○	○			○	長浜市内	○	1					10	0	0		○	
10		リハビリディサービスいっぽん	長浜市高月町１６７	0749-85-5443	○	○	○	○	○				湖北町、高月町、木之本町(杉野学区は除く)	○	28		○		○	午前、午後各10名	7	2	○		
11		リハビリディサービスしゅん	長浜市木之本町木之本739-5	0749-82-8506	○	○	○	○	○				木之本町(大見、杉野小学校区除く)高月町全域、余呉町(旧余呉小学校区)西浅井町(塩津小学校区)	○	27		○	○	○	10	5	1	○		

		②具体的な運動やリハビリの内容																			
	事業所名	個別で実施	延実施時間			機能および動作訓練	内容	日常生活動作訓練	内容	生活関連動作訓練	内容	その他	内容	集団で実施	機能訓練的な内容	内容	生活動作的な内容	内容	レクリエーション的な内容	内容	運動に使用している機器
			30分以内	30～60分	60分以上																
1	介護ステーションあさがお	○	○			○	可動域訓練、筋トレ、バランス訓練、歩行訓練、踏み台運動、上肢運動					○	マッサージ	○	○	リハビリ体操、うめぼし体操、集団運動					踏み台、上肢プーリー
2	ディサービスとよしま	○	○			○	筋力トレーニング、歩行訓練							○	○	筋力トレーニング、歩行訓練					
3	リハビリディ湯本	○		○		○	可動域訓練、筋力トレーニング、バランス訓練、歩行訓練、マシントレーニング	○	整容、更衣、排尿、入浴動作訓練	○	自宅を想定した掃除			○	○	体操(準備　整理　口の体操)					
4	リハビリディ湯本　神照	○		○		○	マシン、バランス、歩行	○	入浴、床からの立ち上がり　起居動作	○	段差昇降、屋外歩行			○	○	体操(準備体操、口の体操、整理運動)					筋力マシン、エルゴメーター、平行棒、バランスコート、ユグニラダー　ホットパック
5	リハビリディ楽りら	○				○	可動域訓練、筋力トレーニング、歩行訓練	○	段差昇降　入浴動作訓練			○	血流改善、温罨法	○	○	筋力トレーニング、歩行訓練、バランス訓練、可動域訓練			○	脳トレ体操、トランプ	筋力トレーニングマシン、エアロバイク、滑車、平行棒、足温器
6	早稲田イーライフ長浜	○			○	○	筋力向上及び転倒予防訓練							○	○	準備体操、ストレッチ等			○		レッドコード、バイク、ウォーキングマシン等　レッグプレス、アブダクション、レッグエクステンション、ローイング等
7	安達クリニックマリーディサービス													○	○	柔軟体操、上下肢の運動	○	立ち上がり運動(できる方)　体幹運動	○	ボール投げ、タオルを使ったレク(ゲーム)指先を使ったレク	
8	ディサービスナナ	○		○		○	自動・他動ROM、筋力トレーニング、バランス、歩行練習、段差昇降	○	排尿、入浴動作訓練 実際入浴上下肢気泡浴で介護士が実施			○	マッサージ、PNF,ストレッチ、コグニバイク(二重課題とレーニング)	○	○	リハビリ体操(入浴動作、トイレ動作)筋力トレーニング	○				レッグプレス、レッグエクステンション、ローイング、コグニバイク、ホットパック、メドマー、プーリー、イージーウォーク、ストレッチボード、上肢気泡浴、下肢気泡浴、歩行器2種、歩行車2種、上肢運動器(ねじ、etc)
9	ほっとはーとディサービス	○	○			○	可動域訓練					○	マッサージ	○	○	転倒予防　下肢筋力アップ、すり足改善、バランス機能改善など	○	食事、整容、更衣、排泄、入浴動作など	○	作品作り、カラオケなど	
10	リハビリディサービスいっぽん	○				○	可動域訓練、筋トレ、バランス訓練、歩行訓練、エアロバイク。セラバンド	○	起居動作訓練			○	脳トレ(カードなどナンプレ)マッサージ、ストレッチ、口腔体操	○	○	口腔体操　上下肢ストレッチ体操					プーリー、エアロバイク、セラバンド　重錘バンド
11	リハビリディサービスしゅん	○			○	○	機能訓練指導員が個別訓練として徒手可動域訓練、バランス訓練など、筋トレマシンを用いた訓練、介護職員が個別的に自動運動・自重訓練介	○	食事、更衣動作に対して手指巧緻動作訓練としてつまみ動作訓練など	○	外出時の段差を想定した30cm程度の昇降訓練	○	マシンを利用した有酸素運動(エアロバイクトレーニング)呼吸訓練(1秒量)を高める訓練　唾液腺マッサージ指導　マッサージ　手指巧緻動作訓練	○	○	2～3人を対象とし、立ち上がり訓練、もも上げ動作訓練などを実施	○	2～3人を対象としイスやベットからの立ち上がり動作を想定した訓練			機器マシン(レッグプレス、レッグエクステンション、ツインティングトルソー)有酸素マシン(トレッドミル、自転車エルゴメーター、リカンベントバイク2台)、物理機器(干渉派、TENS、メドマー治療器、足水治浴)自重補助(チューブ、セラボール、バランス

		③事業所の専門職について																												その他
	事業所名	専門職①							専門職②							専門職③							専門職④							リハビリや運動でPRしたいこと
		職種	勤務形態					仕事内容	職種	勤務形態					仕事内容	職種	勤務形態					仕事内容	職種	勤務形態					仕事内容	
			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態		
1	介護ステーションあさがお	鍼灸師			○	1	週5日	機能訓練とマッサージ																						加算は現在のところとっていませんが、午前中マッサージや歩行訓練、ふみ台や上肢プーリーで運動を指導して下さっています。話しやすく皆さんにも笑顔で接して下さっています。家での困りごとも聞いて下さり動作などの相談もしてくださっています。
2	ディサービスとよしま	理学療法士			○	1	3～4か月に1回	現在行っている運動が本人に適しているか、有効か、確認してもらっている。自宅でもできる運動の提案	看護師・准看護師			○	2	週3日1名と週4日1名	筋力トレーニング時、適切に動けているか確認している。															
3	リハビリディ湯本	理学療法士	○	1				介護指導、家族指導、福祉用具相談、環境整備																						
4	リハビリディ湯本　神照																													
5	リハビリディ楽りら	看護師・准看護師			○	2		介護指導、家族指導、医療相談、環境整備、福祉用具相談、検査データチェック、健康管理、運動方法の提案、運動量の調整、食事指導、浮腫や褥瘡ケガの手当など																						総合事業では事業所評価加算の対象になっています。トレーニングだけでなく、それぞれの疾患に合わせた生活指導を行っています。体力、筋力の維持向上に加えて、認知症予防に力を入れています。楽しくトレーニングを続けて頂けるように心がけています。
6	早稲田イーライフ長浜	柔道整復師			○	1		機能訓練(ロコモ)	看護師・准看護師	○	1	○	2	週1	機能訓練、健康管理															早稲田大学と提携し共同で開発した運動メニューを実践しロコモ予防に取り組んでいます。
7	安達クリニックマリーディサービス	看護師・准看護師	○	1	○	2	毎日	集団体操、個別に訪問リハ＋ケアマネと連携して体操の実施	歯科衛生士			○	1	週2～3回	口腔体操、口腔ケア　日々のケアの指導															
8	ディサービスナナ	理学療法士			○		アルバイト月2日病棟勤務	相談にのってもらう(柔道整復師や看護師の困難事例)退院前訪問がされていないが、環境調整が必要なら訪問してもらいアドバイスもらう	柔道整復師	○	1				マシンの負荷可動域設定、歩行訓練、他動可動域訓練、生活動作指導、マッサージ、ホームプログラム指導(ロコモ対策)日常生活動作訓練、福祉用具装具相談	看護師・准看護師	○	1				介護指導、家族指導、かかりつけ医病院との連携、環境整備(拡大カンファレンス参加、退院前訪問へのPT、CMに同行)機能訓練計画書作成、個別訪問、利用者の栄養相談、(フレイル対策)口腔ケア(必要な方のみ)口腔体操、呼吸筋ストレッチ								利用者や家族の立場に立ち心に寄り添う。目標、希望を持ち続けいただけるよう声掛けをする。半日入浴、個機能訓練加算Ⅱ算定。ディサービスに抵抗のある方や1日型体力や根気がない方なども気楽にご利用いただいています。
9	ほっとはーとディサービス	看護師・准看護師			○	1	週4～5日	リハビリ、運動、マッサージ	介護予防運動指導員	○	1				健康体操　口腔体操　レク															事業所に隣接した畑や花壇もあり様々な活動も行うことができます。少人数ですのでゆったりと行う事ができています。
10	リハビリディサービスいっぽん	看護師・准看護師	○	1				リハビリ、運動、体調管理、バイタルチェック																						
11	リハビリディサービスしゅん	柔道整復師			○	1		機能訓練の実施、プログラム計画作成、ADL指導																						整形外科疾患(骨折後、人工関節置換後)の機能訓練に特化しています。整形外科主体の病院でリハビリ勤務実績あり急性期から回復後の訓練にも対応しています。退院後も一体的な訓練が継続して行えると思います。上記訓練実施していますが、加算は取っていません。

【米原市】

		①基本情報																							
		事業所名	住所	連絡先	営業曜日								通常の事業実施地域	総合事業の委託、指定						定員	利用者数		営業形態		
					月	火	水	木	金	土	日	祝祭日		指定・委託を受けている	要支援・事業対象者数	訪問C型	通所型				75歳未満の利用者数	65歳未満の利用者数	半日2部制	1日営業	その他
																	従前相当	A型	C型						
1	5 旧近江町	地域密着型通所介護　est	米原市顔戸５０１－５	0749-57-6277	○	○	○	○	○	○		○	旧近江町全域、旧米原町全域、旧山東町の一部、長浜市の一部							18	1	1		○	
2		ディサービスセンター寄ろ家うかの	米原市宇賀野５９０	0749-52-6880	○	○	○	○	○	○		○	米原市	○			○			10	0	0		○	
3		ラウンド多和田	米原市多和田1033-1	0749-54-1022	○	○	○	○	○	○		○	米原市	○			○			13	1	0		○	
4	6 旧山東町	あったかほーむかせの	米原市加勢野５２５－２	0749-55-3738	○	○	○	○	○			○	米原市内	○	2		○			10	1	0		○	
5		いぶきの家	米原市井之口１８０	0749-55-0205	○	○	○	○	○	○		○	米原市	○	1					15	1	0		○	
6		ひだまり	米原市一色４５８－２	0749-54-2277	○	○	○	○	○	○		○	米原市	○	8		○			18	3	0		○	
7		米原市社会福祉協議会東部ディサービスセンターはびろ	米原市柏原2202	0749-57-1800	○	○	○	○	○	○		○	米原市内	○	10		○			10	1			○	
8	7 旧伊吹町	社会福祉法人米原市社会福祉協議会北部ディサービスセンターきたで～	米原市大久保８８５	0749-58-8010	○	○	○		○	○		○	伊吹地域	○	4					10	1	0		○	
9		スタイルケア	米原市高番４０８	0749-58-8003	○	○	○	○	○	○										18	3	0		○	

		②具体的な運動やリハビリの内容																			
	事業所名	個別で実施	延実施時間			機能および動作訓練	内容	日常生活動作訓練	内容	生活関連動作訓練	内容	その他	内容	集団で実施	機能訓練的な内容	内容	生活動作的な内容	内容	レクリエーション的な内容	内容	運動に使用している機器
			30分以内	30～60分	60分以上																
1	地域密着型通所介護　est	○			○	○	個別リハメニューを作成。ひとり10～20分程度。毎利用時に実施。可動域訓練、ストレッチ、筋緊張緩和、立ち上がり訓練、歩行訓練等	○	箸の訓練、ズボン着脱訓練、ドア開閉訓練、洗体動作訓練、浴槽またぎ訓練等	○	洗たく物干し、たたみ動作訓練、食器洗い訓練　テーブル拭き訓練等	○	ハンドマッサージ、フットマッサージ等	○	○	転倒予防体操、座って行うタオル体操、呼吸筋ストレッチ体操、嚥下体操、ピラティス等	○	お菓子作り、料理等	○	風船バレー、的あて、ボーリング、キャッチボール、カラオケ等	トレッドミル
2	ディサービスセンター寄ろ家うかの	○	○			○	集団での体操ができない利用者に個別で歩行訓練を実施							○	○	体操	○	洗濯干し、洗濯たたみ、食器ふき、草むしり	○		足こぎをするための機器が2台あります。
3	ラウンド多和田	○	○			○	関節可動域訓練、上下肢体幹筋力訓練、立位バランス訓練、基本動作、歩行	○	更衣訓練、トイレ動作訓練など					○	○	座位にて全身の体操、座位・立位にて下肢筋力訓練					自転車エルゴメーター、トレッドミル
4	あったかほーむかせの	○	○	○		○	生活機能向上連携加算におけるリハ職による作成の個別リハビリメニュー	○	食事、整容、更衣、排泄、入浴動作など	○	洗濯たたみ、洗濯干し、掃除機かけ、食器洗い、移動販売による買い物など			○	○	上半身、下半身の筋力向上のための体操、ストレッチ体操					
5	いぶきの家	○	○			○	歩行訓練(平行棒含む)階段、ボール、ストレッチ、自転車、棒体操、滑車					○	リラクゼーション器具(フット・メドマー・グルブルマシーン・ウォーターベット)を常駐	○	○	DVDを見ながら一緒に軽体操			○	カレーライス作り、貼り絵	滑車運動器、自転車エルゴメーター、ライダー、平行棒、ボール、棒
6	ひだまり	○	○			○	上下肢関節可動域訓練、筋力強化、歩行訓練、段差昇降訓練	○	トイレのズボン操作練習、入浴動作練習	○	洗濯物干し動作練習、掃除操作練習			○	○	足首屈伸、スクワット、室内、室外歩行	○	椅子より立位、座位，手指屈伸	○	タオル体操、ボールお手玉投げ	
7	米原市社会福祉協議会東部ディサービスセンターはびろ	○	○			○	外部のリハビリ専門職と連携し、利用者の状態に合ったメニューを実施(希望者のみ)	○						○	○	上下肢の筋力トレーニング、バランス訓練、脳トレ体操など　歩行練習も実施	○	お手伝い活動として掃除、洗濯物たたみ・干し　食器洗いなどを実施			
8	社会福祉法人米原市社会福祉協議会北部ディサービスセンターきたで～	○		○		○	可動域訓練、上体ストレッチ、脚ストレッチ、脚の筋力トレーニング、バランストレーニング、持久力トレーニング	○	食事前の口腔体操、食後の口腔ケア	○	フレンドマート山東店：買い物サポートサービス利用．機能訓練や認知症予防	○	歯科衛生士による口腔内診査を年2回	○	○	ウォーキング、リハビリ体操、ボール体操、かかと落としを提供	○	事業所にある畑で野菜を作り調理やおやつ作りを提供	○	認知症予防となる頭の体操の問題や指先を使った活動を提供	セラバンドやわらかいボールを使用
9	スタイルケア	○			○	○	個別でプログラムを作定し、スタッフと実施。	○	介助等に助言をしながら実践してもらう					○	○	筋力維持か向上を目的とした体操プログラム、口腔体操					

		③事業所の専門職について																												その他
	事業所名	専門職①							専門職②							専門職③							専門職④							リハビリや運動でPRしたいこと
		職種	勤務形態					仕事内容	職種	勤務形態					仕事内容	職種	勤務形態					仕事内容	職種	勤務形態					仕事内容	
			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態			常勤	人数	非常勤	人数	非常勤勤務形態		
1	地域密着型通所介護　est	看護師・准看護師	○	1	○	1		機能訓練指導員としての個別・集団訓練の実施と評価。かかりつけ医、外部理学療法士との連携																						
2	ディサービスセンター寄ろ家うかの	公開を希望されていません																												
3	ラウンド多和田	理学療法士			○	2	週2～3	個別リハビリ　集団体操																						
4	あったかほーむかせの	看護師・准看護師			○	2	週1～2日	個別リハビリメニューの実施。かかりつけ医、訪問看護との連携、医療処置　服薬指導確認																						生活機能向上連携加算を算定し3か月に1回作業療法士の身体状況の確認と個別リハビリメニューの作成を実施しています。週2以上の利用者には週2のリハビリを実施し、1／日は作業療法士に監修してもらった集団向けの転倒予防体操を取り組んでいます。また1／月ご利用者の評価につながるために握力測定、開眼片足たち、チェアスタンドによる体力測定をしています。
5	いぶきの家	看護師・准看護師			○	2	週2～4日	介護指導、体の動かし方(生活リズム)																						ご利用者様の既往に応じた機能訓練内容で日々体を動かしています。自宅で出来るような訓練内容を設定し、気が向いた時に5分でもやってみようを目標にしています。
6	ひだまり	理学療法士			○	1	適宜	介護指導、家族指導、計画書作成、環境整備、職員研修。機能訓練実施	作業療法士			○	1	適宜	介護指導、家族指導、計画書作成、環境整備、機能訓練実施	歯科衛生士			○	1	月4回ほど	介護指導、職員研修、口腔、嚥下状況の確認、指導	看護師・准看護師			○	3	適宜	介護指導、家族指導、CMとの連携、環境整備、機能訓練の実施	個別機能訓練加算(Ⅱ)を算定しています。理学療法士と作業療法士どちらも関わらせていただきますので、メニューの多様性やアセスメントの充実、いろいろなお困りごとにアプローチできます。
7	米原市社会福祉協議会東部ディサービスセンターはびろ	看護師・准看護師			○	1	週4日程度	個別リハビリ、小集団の体操、健康管理、介護、家族への相談・指導など																						外部のリハビリ専門職(PT)と連携し、個別のリハビリプログラムの作成と実施をしています。PTは3か月に1度，状態を確認し評価します。職員とマンツーマンで行うのでしっかりと体を動かすことができます。(生活機能向上連携加算)
8	社会福祉法人米原市社会福祉協議会北部ディサービスセンターきたで～	看護師・准看護師			○	1	週2～3日	ご利用者の体調確認や介護、 整容：手足の爪切り　耳掃除 (機能訓練指導員)																						個別に応じた運動の指導をうけることで転倒や要介護度の悪化を防ぎ身体機能の維持向上が期待できる。また運動機能の評価をしていただくことで効果的なリハビリ支援が実施でき、活動や参加に向けた取り組みが実施できる。ご利用者の満足度の向上にもつながる。介護職員の機能訓練の知識および技術向上が図れる(生活機能向上連携加算を算定)
9	スタイルケア	公開を希望されていません																												