



# 心の健康相談会

関わっている方やその家族がとても落ち込んでいる、ひきこもっている、孤立しているなどで気になる方がおられ、どう対応したらよいか困っていることはありませんか？

主に相談業務を担っておられる職員の方を対象に心の健康相談会を実施します。同じケースで複数の職員の方がかかわっておられる場合は、グループでの相談も受け付けます。

**【対象】** 関わっている方やその家族（長浜市民）の対応に困っておられるケアマネージャー、ケースワーカー、ヘルパー等の相談業務を担っておられる職員の方

**【日時】** 令和元年5月20日（月）、令和元年7月8日（月）  
令和元年9月13日（金）、令和元年11月8日（金）  
令和2年1月10日（金）、令和元2年3月13日（金）

①13：30～14：30 ②14：45～15：45 ③16：00～17：00

- ◇ ご希望に合わせ、日程や時間を選んでください。
- ◇ 講師の都合により変更する場合があります。
- ◇ 事前にケースの概要を相談票に記入いただき、聞き取りを行います。
- ◇ ケース概要（サマリー等）がわかるものがありましたら、ご持参ください。ただし、個人情報を記載してもらう必要はありません。

**【場所】** ながはまウェルセンター内相談室  
(長浜市小堀町32番地3)

**【講師】** 上ノ山真佐子氏（臨床心理士、精神保健福祉士）

**【申込み】** 事前に長浜市健康推進課までお電話ください。

(☎65-7759 担当 水口・井上)



ココロ

