

# くすりのコミュニケーションシート

治療のために薬は欠かせませんが、毎日続けて飲むことは大変なことです

## お薬のことで困っていませんか

思いあたる項目にチェックしてください

### お薬はどれくらい余っていますか

- かなり余っている
- 薬によって少し余っている
- 足りない、早く飲み終わる
- 余っているかどうかわからない

### 困っていることはなんですか

#### 《1 飲みにくさ》

- 毎日飲むのが面倒だ、大変だ
- 飲みこみにくい
- 見分けにくい
- 袋が開けにくい、粒を出しにくい
- 粒が大きい

#### 《2 効きめ》

- どれが何に効く薬かよくわからない
- 薬を飲むと具合が悪くなることがある
- 調子によって飲んだり飲まなかったりすることがある

#### 《3 保管、飲み忘れ》

- 飲み忘れてしまうことがある
- 飲んだかわからなくなる
- いつ、どれを、どれだけ飲んだらいいかわからない
- どこに薬を置いたか探すことがある  
いろいろな所に薬を置いている
- 家族に確認・管理をされるのはいやだ  
(家族の方)管理を任せてもらえない

#### 《4 その他》

- その他のことに困っている

具体的にご記入ください  
(例)生活パターンと指示された薬を飲む時間(回数)が合わない 等

- に1つでもチェックがある方は、医師、薬剤師、ケアマネジャー等に相談しましょう  
裏面をお読みください

# 困りごとに気づいたら相談しましょう

## 困りごと

余る  
足りない

飲みにくさ

効きめ  
飲みあわせ

保管  
飲み忘れ

## 相談先

主治医

薬剤師

看護師

ケアマネ  
ジャー

地域包括  
支援センター

## 支援 助言

一包化

飲みやすい  
薬への変更

副作用の  
防止

飲み忘れ  
防止の工夫

など



お薬がきちんと飲めるよう、飲みやすいよう  
専門職が工夫やアドバイスをします

お薬手帳は1冊にまとめましょう  
受診にもお薬手帳を持参しましょう  
薬局には余った薬も持って行きましょう



発行 湖北地域認知症連携推進会議 2019年3月

事務局:セフィロト病院認知症医療疾患センター、長浜市、米原市、湖北健康福祉事務所